

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 157» городского округа Самара

Россия, 443114, г.Самара, ул.Георгия Димитрова, 50  
тел.: (846) 956-04-42 факс: (846) 956-04-42, 959-38-33 e-mail: so\_sdo.school\_157@samara.edu.ru



Утверждаю  
Директор МБОУ Школы № 157  
г.о. Самара  
О.М. Малышева

План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2023-24 уч. год в  
МБОУ Школа № 157 г.о. Самара.

**1. Работа с обучающимися.**

№п /п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу.	В течение года	Классные руководители, учитель биологии и ОБЖ, технологии.  Актив 8а класса, классный руководитель Седова С.В.  Ответственный за организацию питания Барсукова Л.Ю.
2	Конкурс 1- 4 классов «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Ответственный за организацию питания Барсукова Л.Ю.,
3	Освещение вопросов здорового питания на стендах школы.	В течение года	Ответственный за организацию питания Барсукова Л.Ю.  Актив 8а класса, классный руководитель Седова С.В.
4	Конкурс рисунков «А у меня сегодня на	В течение	Классные руководители 1-4 классов. Ответственный за организацию

	столе ...» для 1-4 классов	года	питания Барсукова Л.Ю.
5	Круглый стол «Что такое режим питания?» для ГПД.	Сентябрь	Классные руководители 1-2 классов, ответственный за организацию питания Барсукова Л.Ю.
6	Урок здоровья. «Вкусная и здоровая пища».	Октябрь	Классные руководители 3,4 классов. Ответственный за организацию питания Барсукова Л.Ю.
7	Беседы «Уроки этикета».	Ноябрь	Классные руководители 5 классов. Ответственный за орг. питания Барсукова Л.Ю.
8	Конкурс рисунков «Новогоднее меню».	Декабрь	Классные руководители 1-4 классов
9	Книжная выставка: «Искусство быть здоровым»	Январь	Педагог- библиотечарь Барсукова Л.Ю.
10	Мастер-класс: «Витамины на столе»	Февраль	Повар-бригадир школьной столовой Наумкина А.Р. Актив 8а класса. Ответственный за организацию питания Барсукова Л.Ю.
11	Информационная игра для 1-4 классов «Полезно - вредно»	Ноябрь Апрель	Актив 8а класса, классный руководитель Седова С.В. Ответственный за организацию питания Барсукова Л.Ю.
12	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	Апрель	1-5 классов. Актив 8а класса, классный руководитель Седова С.В. Ответственный за организацию питания Барсукова Л.Ю.
13	Конкурс рецептов, рисунков фоторабот, видеоматериалов: «Искусство быть здоровым», «Здоровое питание в моей семье»	Май	Классные руководители 1-8 классов, ответственный за орг. питания Барсукова Л.Ю.

## *2. Работа с родителями.*

1	Индивидуальное консультирование родителей	В течение	Классные руководители 1-11 классов, ответственный за орг.
---	---	-----------	---

	по вопросам организации горячего питания в школе.	года	питания Барсукова Л.Ю.
2	Информирование родителей по вопросам здорового питания, организация работы комитета «Родительский контроль»	Сентябрь	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов, ответственный за орг. питания Барсукова Л.Ю.
3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, родителей.	Сентябрь	Администрация школы, ответственный за орг. питания Барсукова Л.Ю.
4	Организация обучения принципам здорового питания обучающихся, родителей, педагогов на базе сайта Новосибирского НИИ Питания, получение сертификатов	В течение года.	Администрация школы, классные руководители
5	Рейды по проверке качества и организации горячего питания обучающихся: «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года.	Родительский контроль, администрация школы, классные руководители