

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

" " "

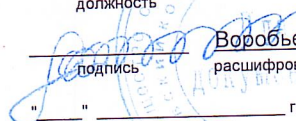


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " г.



14.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016, 157/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
20,66	29,84	49,91	556,9		

Итого: 86,75**Обед5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной , зеленью 250/10/2
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,04	47,81	122,82	1 069,15		

Итого: 121,46

55,7 77,65 172,73 1 626,05

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

