

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
 " " " " \_\_\_\_\_  
 Школа № 157  
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 " " " " \_\_\_\_\_ г.

25.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА**

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016, 157/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
20,7	29,88	50,95	561,6		

Итого: 86,75

**Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной , зеленью 250/10/2
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушенная в сметане 80
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,47	43,31	121,36	1 012,35		
11,46	22	2,2	254		
3,04	2,66	9,23	73		
53,17	73,19	172,31	1 573,95		
3,16	1,55	21,88	114		
0,72	0,72	17,64	84,6		
20,7	29,88	50,95	561,6		

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	262
12,21	17,68	1,52	211,2	80
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30