

СОТЛАСОВАНО



Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

29.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016, 157/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОБЗ) (5-11) от 26.12.2022

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Завтрак-11

Сыр (порц.тм) 10	10	36	2,95	36	2,32
Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160	357,57	33,68	15,58	20,44
Какао с молоком 215 тк.	215	93,2	12,2	3,36	3,72
Батон "Школьный" 70	70	159,6	30,63	2,17	4,42
Десерт яблочный 100 тк	100	44,4	9,8	0,4	0,4
		690,77	86,31	24,46	31,3

Итого: 86,75

Обед-11

Салат "Радуга" 100	100	103	12	5,24	1,96
Ши из свежей капусты с картошкой, сметаной, зеленью 250/10/2	262	105,95	8,26	6,45	2,02
Фруктовыми мясные в соусе сметанном с томатом 120	120	158	8,43	9,56	9,45
Рис отварной 180	180	251,64	44	6,45	4,38
Компот из изюма + витаминизация 200* тк.	200	120	29,5	0,07	0,34
Хлеб пшеничный 30	30	65,1	13,59	0,3	2,01
Хлеб ржанно-пшеничный 40	40	80,4	15,08	0,56	3,08
		884,09	130,86	28,63	23,24
		1 574,86	217,17	53,09	54,54

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства
бухгалтер-калькулятор

Сатрыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна

Ворообев В. Ю.
расшифровка подписи



ООО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ