

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись *М.И. Малахова*
расшифровка подписи

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



27.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА**Договор: 157-Р/16 (1-4) от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
20,58	29,76	48,01	547,5	555	

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,51	27,01	115,07	809,79	777	

Итого: 110,17**Полдник**

5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье "Курабье" * 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,77	2,47	66,67	432,5	287	

Итого: 45,00

50,86 59,24 229,75 1 789,79

1 619

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна