



03.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016, 157/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 8,45 | 13,36 | 10,2 | 195,35 | 80 | <i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i> |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i> |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | <i>Чай с лимоном 217 шк.</i> |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | <i>Батон " Школьный " 30</i> |
| 0,49 | 0,1 | 4,37 | 20,1 | 70 | <i>Десерт апельсиновый 70 шк.</i> |
| 17,79 | 21,7 | 79,23 | 583,3 | | |

Итого: 85,00

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,7 | 4,32 | 12,69 | 96,44 | 100 | <i>Салат из картофеля с огурцами 100</i> |
| 1,97 | 2,73 | 14,58 | 90,75 | 252 | <i>Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 250/2</i> |
| 13,68 | 4,62 | 10,86 | 139,7 | 100 | <i>Котлеты рыбные любительские 100.</i> |
| 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,6 | 185 | <i>Рагу из овощей 185</i> |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | <i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 26,87 | 32,64 | 103,34 | 819,49 | | |

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна