

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

*Мез* *Сол. Машинин*  
подпись расшифровка подписи

" МБОУ  
Школа № 157  
г.о. Самара  
" \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

*Воробьев В. Ю.*  
подпись расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

25.09.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016, 157/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 5-11

|       |      |       |        |     |                                                |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 3,48  | 4,42 |       | 54     | 15  | Сыр (порциями) 15                              |
| 10,76 | 5,75 | 3,8   | 116    | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100 |
| 8,85  | 9,55 | 39,86 | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160        |
| 0,12  | 0,02 | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                          |
| 3,8   | 1,86 | 26,2  | 136,8  | 60  | Батон " Школьный " 60                          |
| 27,01 | 21,6 | 83,05 | 640,25 |     |                                                |

**Итого: 86,75**

#### Обед 5-11

|       |       |       |        |     |                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------|
| 2,01  | 0,01  | 20,55 | 90,3   | 100 | Икра морковная 100                       |
| 5,49  | 5,25  | 16,53 | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2 |
| 5,86  | 13,18 | 2,58  | 152,35 | 80  | Сосиски отварные с соусом томатным 80    |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,67  | 0,27  | 15,77 | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.      |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                  |
| 25,18 | 26,72 | 118,7 | 830,5  |     |                                          |

**Итого: 121,46**

52,19 48,32 201,75 1 470,75

**Всего: 208,21**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна