

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА


 подпись


 расшифровка подписи

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

 Генеральный директор
 должность


 Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи

" " _____ г.

14.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договоры: 157/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 157-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
30,31	23,91	71,32	621,2		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат "Радуга" 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 45,00

63,71 64,12 206,44 1 660,62

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

14.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договоры: 157/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 157-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4					
1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		
					Итого: 110,17
20,48	23,57	113,01	749,52		Всего: 110,17

Итого: 110,17

Всего: 110,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА


 подпись


 расшифровка подписи

" " " Г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " Г.

14.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016, 157/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный" 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
32,83	25,15	88,85	712,4		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,47	28,49	127,09	863,99		

Итого: 128,14

55,3 53,64 215,94 1 576,39

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна