

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

*М.М. Мачукова*  
подпись

*О.М. Мачукова*  
расшифровка подписи

" " " " Г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

*Воробьев В.Ю.*  
расшифровка подписи

подпись

" " " " Г.

28.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА**

Договоры: 157/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 157-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Обед1-4**

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,02  | 0,82  | 9,9    | 51,18  | 60  | Салат из моркови с курагой 60                           |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2  | 250 | Капуста тушеная с цыпятами 50/200 шк.                   |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 28,43 | 15,53 | 118,13 | 751,38 |     |                                                         |
| 28,43 | 15,53 | 118,13 | 751,38 |     |                                                         |

**Итого: 110,17****Всего: 110,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

*Фролова Татьяна Михайловна*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

*М.М. Малинина*  
подпись

*О.М. Малинина*  
расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.Ю.*  
подпись

*Воробьев В.Ю.*  
расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

28.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА**

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016, 157/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон " Школьный " 80                               |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

Итого: 91,52

**Обед5-11**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыпятами 50/200 шк.                   |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 |     |                                                         |

Итого: 128,14

48,75 40,33 210,91 1 428,19

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись

расшифровка подписи

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

28.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА**

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016, 157/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
157/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 157/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                     |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон " Школьный " 80                               |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

**Итого: 91,52****Обед5-11**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 |     |                                                         |

**Итого: 128,14**

48,75 40,33 210,91 1 428,19

**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна