СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

10.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
25,64	19,48	43,85	453,3	200	*Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 150/50*
3,72	3,36	12,2	93,2	215	*Какао с молоком 215 шк.*
1,9	0,93	13,1	68,4	30	*Батон " Школьный " 30*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт яблочный 100 шк*
33,98	27,12	78,95	695,3		
					Итого: 96,52
					Обед5-11
1,96	5,24	12	103	100	*Салат " Радуга " 100*
2,02	6,45	8,26	105,95	263	*Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зеленью 250/10/3*
9,45	9,56	8,43	158	120	*Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60*
4,38	6,45	44	251,64	180	*Рис отварной 180*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
3,08	0,56	15,08	80,4	40	*Хлеб ржано-пшеничный 40*
23,24	28,63	130,86	884,09		
					Итого: 133,14
57,22	55,75	209,81	1 579,39		*Всего: 229,66*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна