

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

И.А.М. Сухов
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

24.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА*Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95	36	10	Сыр (порциями) 10
25,64	19,48	43,85	453,3	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом
3,72	3,36	12,2	93,2	200 молочным (сладким) 150/50
1,9	0,93	13,1	68,4	215 Какао с молоком 215 шк.
0,4	0,4	9,8	44,4	30 Батон " Школьный " 30
33,98	27,12	78,95	695,3	100 Десерт яблочный 100 шк

Итого: 96,52**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100 Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263 Щи из свежей капусты с
9,45	9,56	8,43	158	120 картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
4,38	6,45	44	251,64	180 Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом
0,34	0,07	29,5	120	200 60/60
2,01	0,3	13,59	65,1	30 Рис отварной 180
3,08	0,56	15,08	80,4	40 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
23,24	28,63	130,86	884,09	Хлеб пшеничный 30
				Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 133,14

57,22 55,75 209,81 1 579,39

Всего: 229,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна