

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

_____г.

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

должность

88

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком	215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный "	60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее	160
13,54	12,44	96,02	553,7			

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 50/50
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,24	43,17	113,17	963,2		

41,78	55,61	209,19	1 516,9
-------	-------	--------	---------

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна