

Приложение № 1
к основной и адаптированной
образовательной программе
начального общего образования
МБОУ «Школа № 157» г.о. Самара

«ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО»

на Педагогическом совете
МБОУ «Школа № 157» г.о. Самара
протокол № 9 от 28.08.2025 г.
секретарь С.В. Седова

«УТВЕРЖДЕНО»

Директором
МБОУ «Школа № 157» г.о. Самара
О.М. Малышева
приказ № 382-од от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования на 2025–2026 учебный год

Самара, 2025г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 157» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 157» городского округа Самара, разработанной в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- ООП НОО с изменениями МБОУ «Школа №157» г.о. Самара, утвержденная приказом от 29.08.2025 г. № 382-од;
- АОП НОО с изменениями МБОУ «Школа №157» г.о. Самара, утвержденная приказом от 29.08.2025 г. № 382-од;
- Устав МБОУ «Школа №157» г.о. Самара от 25.10.2024 № 3759;
- Календарный учебный график МБОУ «Школа №157» г.о. Самара от 29.08.2025 г. № 374-од.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением об организации внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 157» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа по варианту №1.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- продолжительность выполнения домашних заданий составляет для 1 класса – 1 час, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений во 2-3 классах, 1 час отведен на предмет «Физическая культура» (модуль «Плавание»), что обеспечивает реализацию двигательных и оздоровительных потребностей обучающихся.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 157» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы православной культуры» осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный язык» (английский язык) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Курсы внеурочной деятельности реализуются как в отдельно взятом классе, так и в свободных объединениях учащихся одной или нескольких возрастных групп.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 157» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация—процедура с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание) проводится по всем предметам, курсам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных оценок.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной

основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Формы промежуточной аттестации по курсам внеурочной деятельности

№	Наименование курса	Формы промежуточной аттестации
1	Школьный театр	Постановка спектакля
2	В мире профессий	Ролевая сценка
3	Я-путешественник	Творческая работа
4	Русский язык для детей-инофонов	Посещаемость
5	Динамическая пауза	Посещаемость
6	Поиграйка	Спортивная эстафета
7	Плавание	Участие в соревнованиях
8	Развитие функциональной грамотности	Тестирование
9	Основы православной культуры	Зачетное занятие
10	Рассказы по истории Самарского края	Презентация
11	Разговоры о важном	Посещаемость
12	Хор	Отчетный концерт
13	Занимательная информатика	Защита работы
14	Школьный музей	Проведение экскурсии
15	Орлята России	Участие в социальных проектах
16	Коррекционно-развивающие занятия	Посещаемость

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю										
		1а	1б	1в	2а	2б	3а	3б	3в	4а	4б	4в
Обязательная часть												
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2	2	2
Итого		21	21	21	22+1*	22+1*	22+1*	22+1*	22+1*	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*												
Наименование учебного курса												
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782

Учебный план индивидуального обучения (обучение на дому)

Предметные области	Учебные предметы	Классы			
Обязательная часть		1	2	3	4
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	2,75
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры	0	0	0	0,25
Искусство	Музыка	0,5	0,25	0,25	0,25
	Изобразительное искусство	0,5	0,25	0,25	0,25
Технология	Труд (технология)	0,5	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,25	0,25	0,25
Итого		11	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
ВД по выбору обучающегося не менее 10 ч по плану ВД 1-4		1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	1	1
Итого к финансированию		13	13	13	13

План внеурочной деятельности (недельный)

Направления ВД	Формы организации	Курс	Количество часов в неделю										
			1а	1б	1в	2а	2б	3а	3б	3в	4а	4б	4в
Спортивно-оздоровительная деятельность	кружок	Динамическая пауза	2	2	2								
	кружок	Поиграйка				1		1	1	1	1		
	секция	Плавание									1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	кружок	Школьный музей						1			1		
Коммуникативная деятельность	кружок	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	кружок	В мире профессий	1			1		1			1		
	кружок	Основы православной культуры				1	1	1	1	1			
	кружок	Орлята России	1			1		1			1		
Художественно-эстетическая деятельность	кружок	Хор	1										
	кружок	Школьный театр	1			1		1					
Информационная культура	кружок	Занимательная информатика	1			1		1			1		
Интеллектуальные марафоны	кружок	Русский язык для детей-инофонов	1										
	кружок	Я-путешественник				1		1			1		
Учение с увлечением!	кружок	Рассказы по истории Самарского края									1	1	1
	кружок	Коррекционно-развивающие занятия	1										
	кружок	Развитие функциональной грамотности	1			1		1	1	1	1	1	
ИТОГО к выбору обучающихся			11	11	11	12	12	13	13	13	14	14	14
ИТОГО к финансированию			5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6