

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

15.1.1957

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

\_\_\_\_\_

подпись

88 8

*Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА*

Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак5-11

|      |       |       |        |     |                                               |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                               |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10               |
|      |       |       |        |     | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | 200/5                                         |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.            |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон " Школьный " 80                         |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                               |

**Итого: 96,52**

Обед5-11

|       |       |        |       |     |                                                        |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                         |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                 |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                      |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 |     |                                                        |

*Итого: 133,14*

*Всего: 229,66*

Руководитель производства

**Бухгалтер-калькулятор**

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна