

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

*М.М. Малахова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

18.09.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА****Договоры: 157-Р/16 от 01.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |      |       |       |     |                                             |
|------|------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,8  | 1,86 | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон " Школьный " 60                       |
| 0,6  | 0,6  | 14,7  | 70,5  | 150 | Яблоко свежее 150                           |
| 13,5 | 12,4 | 95,04 | 549   |     |                                             |

**Итого: 96,52****Обед 5-11**

|       |       |        |         |     |                                                        |
|-------|-------|--------|---------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,6   | 6,2   | 22     | 154,2   | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106     | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 29,28 | 36,72 | 34,8   | 571,2   | 250 | Запеканка картофельная с мясом 250 шк.                 |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6   | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3    | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 39,05 | 46,5  | 123,89 | 1 067,4 |     |                                                        |

**Итого: 133,14**

52,55 58,9 218,93 1 616,4

**Всего: 229,66**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна