

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

16.06.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

16.06.2025

# **Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА**

**Договор: 157/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 02.06.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                          |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------------|
| 1,35  | 0,3   | 12,15 | 64,5  | 150 | Апельсин 150                             |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10          |
| 3,48  | 4,42  |       | 54    | 15  | Сыр ( порциями ) 15                      |
| 8,31  | 13,12 | 37,63 | 303   | 210 | Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/10 |
| 0,14  | 0,16  | 4,53  | 20,2  | 200 | Кофейный напиток с сахаром 200           |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                    |
| 16,52 | 26,8  | 76,32 | 621,7 |     |                                          |

## **Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 0,79  | 1,95  | 3,88   | 36,2   | 60  | Салат из белокачанной капусты 60                        |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 8,98  | 10,6  | 4,1    | 147,25 | 100 | Мясо тушеное, соус томатный 100                         |
| 8,85  | 9,55  | 39,86  | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                 |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2  | 60  | Хлеб пшеничный 60                                       |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                 |
| 29,83 | 26,32 | 138,13 | 923,05 |     |                                                         |

## **Полдник 1-4**

|       |       |        |          |     |                        |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------|
| 7     | 16,3  | 66     | 440      | 100 | Печенье "Ягодка" * 100 |
| 0,07  | 0,02  | 12     | 48,5     | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 7,07  | 16,32 | 78     | 488,5    |     |                        |
| 53,42 | 69,44 | 292,45 | 2 033,25 |     |                        |

**Стоимость дня: 286,87**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна