

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"23.06.2025"

г.о. Самара



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " "

г.



23.06.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА****Договор: 157/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 09.06.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                           |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10         |
| 11,46 | 22    | 2,2   | 254   | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 1,52  | 1,35  | 12,9  | 69,8  | 212 | Чай с молоком 212 шк.     |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон " Школьный " 60     |
| 1,35  | 0,3   | 12,15 | 64,5  | 150 | Апельсин 150              |
| 20,45 | 28,46 | 53,45 | 561,1 |     |                           |

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                            |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------------|
| 0,74  | 0,05  | 6,89   | 49     | 60  | Салат из моркови с сахаром 60                              |
| 5,11  | 2,93  | 12,59  | 106,8  | 222 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками, зеленью 20/200/2 |
| 9,49  | 11,35 | 12,89  | 199,12 | 100 | Зразы рубленые с соусом томатным 100                       |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7  | 185 | Пюре гороховое с маслом 185                                |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.                |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                          |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                    |
| 39,63 | 23,62 | 138,22 | 962,62 |     |                                                            |

**Полдник 1-4**

|       |       |        |          |     |                           |
|-------|-------|--------|----------|-----|---------------------------|
| 8,2   | 29,9  | 62     | 550      | 100 | Печенье " Курабье " * 100 |
| 0,07  | 0,02  | 12     | 48,5     | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 8,27  | 29,92 | 74     | 598,5    |     |                           |
| 68,35 | 82    | 265,67 | 2 122,22 |     |                           |

**Стоимость дня: 286,87**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна