

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

17.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

Договор: 157/2025 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 02.06.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
22,63	25,31	68,63	596,95		

Обед 5-11

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
12,04	20,48	15,73	295,25	125	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/50
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная 180
0,65	0,08	31,7	130,2	200	Компот из сухофруктов + С вит.1/200*
7,9	1,3	54,6	261,7	100	Хлеб пшеничный 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
36,52	41,79	158,6	1 160,3		

Полдник 5-11

11,7	14	86,7	498	150	Плюшка " Московская " 150
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
17,5	19	95,1	600,2		
76,65	86,1	322,33	2 357,45		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна