

СОГПАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 06 2025 Шко. № 157 Г.О. амара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.06.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА****Договор: 157/2025 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 09.06.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |                                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                                          |
| 23,5  | 17,74 | 38,48 | 408,72 | 180 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 180 |
| 1,52  | 1,35  | 12,9  | 69,8   | 212 | Чай с молоком 212 шк.                                                    |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                                                    |
| 1,35  | 0,3   | 12,15 | 64,5   | 150 | Апельсин 150                                                             |
| 29,61 | 28,19 | 85,54 | 723,02 |     |                                                                          |

**Обед 5-11**

|       |       |        |          |     |                                                         |
|-------|-------|--------|----------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,12  | 6,2   | 3,52   | 74,4     | 100 | Салат из редиса 100.                                    |
| 4,87  | 6,8   | 11,34  | 134,79   | 270 | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной 10/250/10 |
| 16,57 | 14,03 | 4,4    | 231,25   | 125 | Печень по-строгановски 125                              |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246      | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185                |
| 0,18  | 0,08  | 16,85  | 68,9     | 200 | Напиток из вишни 200 шк.                                |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9    | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5    | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                 |
| 38,11 | 35,8  | 125,04 | 1 007,74 |     |                                                         |

**Полдник 5-11**

|       |       |        |         |     |                               |
|-------|-------|--------|---------|-----|-------------------------------|
| 11,7  | 9,18  | 80,79  | 452,5   | 150 | Булочка " Веснушка " 2/75 шк. |
| 0,14  | 0,01  | 24,43  | 98,44   | 200 | Напиток лимонный 200          |
| 11,84 | 9,19  | 105,22 | 550,94  |     |                               |
| 79,56 | 73,18 | 315,8  | 2 281,7 |     |                               |

**Стоимость дня: 286,87**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна