

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"26.06.2025" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

26.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 157 Г.О. САМАРА**Договор: 157/2025 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 09.06.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
7,76	7,64	40,07	260	210	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,35	0,15	13,5	66	150	Слива 150
18,53	15,73	97,1	609,4		

Обед 5-11

0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов 100
5,82	8,47	8,42	140,07	283	Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельками,сметана,зелень 20/250/10/3
17,32	18,26	2,93	245,35	100	Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,16	0,16	19,62	80,53	200	Компот из свежих яблок +С вит. 200**
7,9	1,3	54,6	261,7	100	Хлеб пшеничный 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
43,61	42,4	150,21	1 164,95		

Полдник 5-11

23,9	13,75	47	407	205	Вареники с творогом 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
23,97	13,77	59	455,5		
86,11	71,9	306,31	2 229,85		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна